http://ecoledesjuliettes.eklablog.com/

Apprendre à tenir son crayon

Source: http://www.sos-ecriture.fr/2015/02/quest-ce-quune-bonne-tenue-de-crayon.html?spref=fb

Qu'est-ce qu'une bonne tenue de crayon?

Voici une question que l'on me pose souvent.

Pour illustrer une bonne tenue de crayon, j'ai emprunté de belles photos faites par ma collègue rééducatrice de l'écriture à Paris, Laurence Pierson (Je l'en remercie).

Voici tout d'abord des photos de mains sur lesquelles ont été dessinés des points bleus.

Bien évidemment, ces points n'ont pas été placés là n'importe comment ni sans raison :

Le premier point se trouve sur la pulpe du pouce, le second sur la première phalange du majeur.

	
Points bleus, pour un/e droitier/e	et pour un/e gaucher/e

Le crayon est tenu entre ces deux points, tout simplement. L'index ne sert pas à tenir le crayon, il sert plutôt de guide. C'est pour cela que les enfants lèvent l'index sur les photos ci-dessous comme pour appeler la maîtresse : pour vérifier que le crayon est bien tenu entre le pouce et le majeur.

	
Tenue de crayon droitiers/res	Tenue de crayon gauchers/ers

Il ne reste alors plus qu'à poser l'index sur le crayon, souplement, sans crispation.

From:
https://bleu-pale.fr/wiki/ - **Wiki école**

Permanent link:
https://bleu-pale.fr/wiki/doku.php?id=trucs_et_astuces_divers&rev=1470753290

Last update: **2021/11/03 01:32**